

第2回 未来へつなぐ職場対抗大運動会 競技ルール

■日時・会場

平成30年11月23日(金・祝) 勤労感謝の日 ※予備日:平成30年11月24日(土)
嘉島町総合運動公園(熊本県上益城郡嘉島町下六嘉1564)

■参加者様へのお願い

※必ずお読みください

- 悪天候により、11月24日の予備日まで開催できなかった場合、参加費は全額返金いたします。但し、開催予定日のどちらかで開催された場合、お申込み後の返金はいたしません。
- 受付にて出場時に着用していただくゼッケンを配布しますので、時間内にチームの代表者は受付をお済ませください。 ※代理の方でも可配布するゼッケンは大会終了後にご返却ください。
- 各チームから競技に合わせ競技者を選出していただく種目がございますので、チーム内で出場する選手の選定をお願いします。
- 競技プログラムがスムーズに進行できるように、選手の皆様のご協力をお願いいたします。招集時・競技説明時など、係員の指示に従っていただきますようお願いいたします。
- 競技中のケガ防止及び施設の管理上、スパイクなどツメのあるシューズの利用は不可とさせていただきます。**
- 運動会盛り上げの一環として、参加社員のご家族や職場のお仲間にも応援観覧を呼びかけてください。
- 会場に無料の駐車場を用意しますが、台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関の利用や乗り合わせのうえお越してください。
- 車両につきましては、5～6名のチームは最大2台、7～9名のチームは最大3台でのご来場をお願いいたします。応援の方や一般利用者の駐車場確保のためご協力をお願いいたします。実行委員会事務局より駐車許可証を各チームへお送りしますので、そちらをご利用ください。駐車許可証がない車両の駐車はご遠慮ください。**
- 参加者(応援者含む)の方のテント・タープの持ち込みは安全上の理由で不可とさせていただきます。 ※当日、会場内でテント・タープの使用が見受けられた場合は、撤去していただきます。 ※実行委員会にてテントのレンタル(有料)をご用意いたします。(目安3.6m×2.7m) レンタルについては別途申込書をご用意しておりますので、そちらにてお申込みください。**
- 観覧席以外での飲食はご遠慮ください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 貴重品や荷物は各自の責任において保管してください。盗難・紛失の責任を主催者は負いません。
- 屋外開催となりますので、参加者はもちろん応援に来られる方も熱中症対策・防寒対策は各自をお願いいたします。
- 参加者が反社会的勢力であると判明した場合は、ご参加をお断りさせていただきます。

■実施内容・競技ルール

競技は個人対抗戦・チーム対抗戦・団対抗戦にて行います。それぞれの競技で順位に応じて各チームへ得点を配点します。同じ団に所属するチームの合計得点各団の得点となります。
※個人対抗戦はチーム及び団への得点には反映されません。
※団対抗戦は競技結果をもとに、同じ団に所属する全てのチームに得点が配点されます。

【個人対抗戦】

①「年代別！熊本最速王決定戦」

- ・10代、20代、30代、40代、50代、60代それぞれにて50m走を行い、タイムを競う競技です。
- ・各年代の上位3名へメダルを付与します。
- ※エントリー者が多い年代は予選・準決勝・決勝とレースが増える可能性があります。
- ※エントリー状況によっては、年代を集約する場合があります。
- ※個人対抗戦はチーム及び団への得点には反映されません。

【チーム対抗戦】

①5人6脚

- ・1チームより5人参加。
- ・選手同士の足をヒモで結び、30m往復(計60m)のタイムアタック戦にて行います。
- ・予選を行い、各予選1位のチームが決勝進出。

②障害物&借り人競争

- ・1チームより5人参加のリレー方式の競技です。
- ・カニさんラン、ダブルラケット、借り人(借り物競争の人バージョン)等々、
難関を乗り越えてゴールを目指します。詳細なコースは当日のお楽しみ！

③ワールドカップ開催記念！キャッチ&トライゲーム

- ・1チームより5人参加。
- ・ラグビーボールもしくはハンドボールをチームの5名でパスで繋いで
第5走者(最終走者)がトライを決める。それぞれのボールにボーナス点が付いているので
運も必要なゲームです！

【団対抗戦】

①女性限定！Ball toss Queen決定戦(玉入れ競争)

- ・各チームより女性のみ全員参加の競技です。
- ・各チームを4団に分けて、試合を行います。試合は先に玉を全部入れた方が勝利。
- ・3本勝負の2本先取で決勝進出！3位決定戦、決勝も予選同様のルールで実施します。
- ※人数が不均衡の場合は、スタッフが入り同数になるよう調整いたします

②男性限定！綱引き

- ・各チームより男性のみ全員参加の競技です。
- ・各チームを4団に分けて、試合を行います。
- ・3本勝負で2本先取で決勝進出！3位決定戦、決勝も予選同様のルールで実施します。
- ※人数が不均衡の場合は、スタッフが入り同数になるよう調整いたします

③団対抗リレー

- ・各チームから2人を選出し、団別によるリレー競争です。
- ・出走順は、各団ごと運営側にて予めご準備させていただきます。
- ・1人につきトラック半周(200m)を走り、次の走者へバトンタッチしていきます。

■当日スケジュール

- 8:30 受付(～9:30)
- 10:00 開会式
- 10:30 競技①5人6脚
- 11:00 競技②女性限定 Ball toss Queen決定戦(玉入れ競争)
- 11:20 競技③年代別！最速王決定戦
- 12:00 昼食・ゆるキャラグリーティング
- 13:00 競技④障害物&借り人競争
- 13:30 競技⑤ワールドカップ開催記念！キャッチ&トライゲーム
- 14:00 競技⑥男性限定 綱引き
- 14:30 競技⑦団対抗リレー
- 15:20 閉会式

※競技内容・時間は変更になる可能性があります。